



**Tu**  
solución

Asesoramiento  
socio-sanitario  
para los mayores

## IMQ Ayuda

### Trabajamos para cubrir todas las necesidades socio-sanitarias de nuestros mayores

Ante la pérdida de autonomía, una atención profesional y un cuidado planificado pueden ayudarte a disfrutar de una mayor calidad de vida.

**IMQ Ayuda es un servicio gratuito de orientación y asesoramiento para personas mayores sobre todas las soluciones socio-sanitarias** que existen tanto en el sector público como en el privado: profesionales, empresas o instituciones que actúan en el sector, condiciones de acceso, precios, plazos, lugares de contacto y trámites, etc.

### Una necesidad, una solución

#### RESIDENCIAS

Centros de convivencia que mediante múltiples recursos asistenciales y terapéuticos desarrollan programas de atención e intervención encaminados a mejorar y sostener la calidad de vida del residente y sus familiares, proponiendo un estilo de vida activo y participativo.

#### TELEASISTENCIA

Atención inmediata y permanente las 24 horas al día / 365 días al año. El usuario dispone de un pulsador que con presionarlo establece comunicación verbal con personal especializado desde cualquier punto del hogar. El objetivo es proporcionar seguridad a las personas mayores que permanecen solas en su domicilio habitual durante espacios de tiempo prolongados.

#### AYUDA A DOMICILIO

Contratación de personal especializado en la atención de personas mayores.

Cuidados básicos: acostar, levantar, aseo, vestir, ayuda en las comidas.  
Apoyo para movilización: estimulación, cambios posturales.  
Acompañamiento: compañía, gestiones administrativas fuera del domicilio, paseos...

#### AYUDA TÉCNICA MATERIAL

Adquisición de utensilios, dispositivos o aparatos que ayudan a mejorar la funcionalidad de las personas con limitación de movilidad.

Alquiler y venta de camas articuladas eléctricas, sillas de ruedas, ayudas baño, grúas para el traslado, andadores...  
Entrega a domicilio con formación de correcta utilización.

#### ADAPTABILIDAD DE VIVIENDAS

Acondicionamiento de la vivienda eliminando barreras arquitectónicas (sustitución de bañeras, reformas, etc.)

#### TRANSPORTE ADAPTADO

Dirigido a personas con dificultades de movilidad y así, solucionar sus necesidades de desplazamiento.

#### CENTROS DE DÍA

Recurso asistencial que durante el día atiende las necesidades básicas, terapéuticas y sociales de la persona mayor dependiente. El objetivo es permitir a las personas seguir viviendo en su entorno familiar y favorecer la máxima autonomía e integración social.

#### APARTAMENTOS Y VIVIENDAS COMUNITARIAS

Viviendas libres de barreras, destinadas a personas autónomas que cuentan con atención sanitaria (urgencias, gestión de medicación), atención social (apoyo, teleasistencia, limpieza, comedor,...) y con espacios comunes y mantenimiento general.

**... y para otras necesidades socio-sanitarias, más soluciones. Consúltanos.**

**Con la garantía de IMQ**